

Le stage d'éveil à l'auto hypnose est proposé aux enfants âgés de 7 à 12 ans sous forme d'ateliers d'une journée.

Les ateliers sont progressifs et permettent à l'enfant de se familiariser avec les outils, de les apprivoiser, les expérimenter avant de travailler plus en profondeur sur des thématiques spécifiques.

Ce travail en amont permet d'accompagner l'enfant à l'utilisation autonome et créative de ses outils.

LES ÉTAPES DU

Stage d'éveil à l'auto hypnose

- ATELIER DÉCOUVERTE
- ATELIER AVANCÉ
- ATELIER AUTONOME



06 70 95 36 77

EMONTEIL.HYPNOSE@GMAIL.COM

EM-HYPNOSE.FR

EMMANUELLE MONTEIL
PRATICIENNE EN HYPNOSE



ENFANTS

Stage d'éveil à l'auto hypnose

ANNÉE SCOLAIRE 2023/2024
ÉCOLE SAINTE MONIQUE



scannez ce
QR-Code pour
remplir le formulaire
d'inscription



LA FORMATRICE

Emmanuelle Monteil

PRATICIENNE EN HYPNOSE
PLURIDISCIPLINAIRE & ASSISTANTE SOCIALE
EN SANTÉ.

Le stage d'éveil à l'auto hypnose

Le stage d'éveil à l'auto hypnose permettra à votre enfant de repérer cet état naturel, de le convoquer à sa demande pour apprivoiser ses émotions, développer ses ressources et grandir sereinement et en confiance.

Je vais proposer à votre enfant des outils d'auto hypnose de manière ludique avec un vocabulaire adapté pour l'accueillir là où il se trouve.



ENFANTS

Stage d'éveil à l'auto hypnose

DATE

Année scolaire 2023/2024

TARIF

70€ / enfant

PAIEMENT SUR PLACE (CHÈQUE, ESPÈCES, CB)
ENTRE 6 ET 10 ENFANTS PAR SESSION

infos pratiques

Pas de tenue particulière, mais optez plutôt pour une tenue décontractée !

Des exercices peuvent se faire sans chaussures : pour les frileux et frileuses pensez à prendre une paire de chaussettes !

Pour le stage : le midi nous mangerons sur place, prévoyez votre repas : un pique-nique froid et nous mangerons ensemble dans la salle de formation.

L'atelier se déroule dans le plaisir et le respect.

HORAIRES & DEROULÉ

de 9h à 17h

ATELIER DE 6 HEURES SUR UNE JOURNÉE

LIEU

Ecole Sainte Monique